

TEATR KURTYNA



WARSZTATY
PROFILAKTYCZNE

DLA RODZICÓW

SENS ŻYCIA

JAK ROZMAWIAĆ

Z MŁODZIEŻĄ

JAK WYZNACZAĆ

SOBIE CELE

ZAGROŻENIA

W INTERNECIE



WWW.TEATRKURTYNA.PL

Oferujemy

Warsztaty profilaktyczne dla rodziców, które pomogą im lepiej zrozumieć i wspierać swoje dzieci w ważnych obszarach życia. Poniżej przedstawiamy zagadnienia, które poruszamy w naszych warsztatach:

Sens życia:

- Omawiamy znaczenie sensu życia i jego wpływ na rozwój emocjonalny i psychologiczny dzieci.
- Doradzamy rodzicom, jak wspierać swoje dzieci w poszukiwaniu celów życiowych i znaczenia.

Jak rozmawiać z młodzieżą:

- Udostępniamy skuteczne strategie komunikacji, które pomogą rodzicom budować zdrowe relacje z młodzieżą.
- Omawiamy techniki słuchania aktywnego i wyrażania empatii, które ułatwią rozmowy na trudne tematy.

Jak wyznaczać cele:

- Wspieramy rodziców w nauczaniu swoich dzieci umiejętności planowania i wyznaczania celów.
- Dzieląc się narzędziami i technikami, pomagamy rodzicom kształtować motywację u swoich dzieci i wspierać je w osiągnięciu celów.

Zagrożenia w internecie:

- Zapewniamy rodzicom aktualną wiedzę na temat potencjalnych zagrożeń internetowych dla dzieci i młodzieży.
- Dzieląc się praktycznymi poradami, uczymy rodziców, jak chronić swoje dzieci przed cyberprzemocą, nieodpowiednimi treściami online i innymi ryzykami.

Realizacja

Nasze warsztaty trwają około 45 minut i dostarczają uczestnikom solidną dawkę praktycznej wiedzy oraz narzędzi, które mogą natychmiast zastosować w codziennym życiu rodzinnym. Każda sesja jest starannie zaplanowana, aby maksymalnie wykorzystać czas uczestników i zapewnić im pełne zrozumienie omawianych zagadnień. W trakcie warsztatów uczestnicy aktywnie uczestniczą w dyskusjach, ćwiczeniach i case study, co umożliwia im praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy. Nasz cel to nie tylko dostarczenie informacji, ale także zapewnienie uczestnikom wsparcia i inspiracji do skutecznej pracy nad rozwojem swoich dzieci.

Po zakończeniu warsztatów istnieje możliwość skorzystania z dodatkowych usług, takich jak:

- **Indywidualne konsultacje:** Rodzice mogą zapisać się na sesję konsultacyjną z naszymi specjalistami, aby omówić indywidualne potrzeby i wyzwania związane z wychowaniem swoich dzieci.
- **Materiały edukacyjne:** Oferujemy materiały edukacyjne, takie jak broszury, artykuły i książki, które wspierają rodziców w dalszym pogłębianiu tematów omawianych na warsztatach.
- **Programy szkoleniowe:** Dla instytucji edukacyjnych lub innych organizacji zainteresowanych naszymi warsztatami, oferujemy możliwość organizacji programów szkoleniowych dla grupy rodziców.
- **Kontynuacja wsparcia:** Zapewniamy dostęp do platformy online lub grupy wsparcia dla rodziców, gdzie mogą wymieniać się doświadczeniami, zadawać pytania i kontynuować rozwój jako rodzice.

Zamówienia

Jeśli są Państwo zainteresowani naszą ofertą, prosimy o kontakt poprzez naszą stronę internetową lub bezpośrednio z naszym zespołem organizacyjnym. Chętnie omówimy szczegóły i dostosujemy nasze usługi do Państwa potrzeb. Jesteśmy przekonani, że nasze warsztaty będą wartościowym dodatkiem dla rodziców, wspierając ich w ważnej roli wychowawczej oraz pomagając w budowaniu zdrowych i harmonijnych relacji rodzinnych.

Zapraszamy do kontaktu pod numerem: **607 464 556**
lub adresem mailowym: **teatrkurtyna@interia.pl**



Dane Kontaktowe

Teatr Kurtyna

ul. Kordiana 60/88

30-653 Kraków

Dyrekcja: 607464556

teatrkurtyna@interia.pl

NIP: 9451808306

Regon: 356309865



WWW.TEATRKURTYNA.PL